



# BILDUNGSURLAUB 2026

## FEBRUAR

**Fußball in Geschichte und Gegenwart. Vom Arbeiterverein zum globalen Investmentobjekt?** (mit Exkursionen in die Fußballregion Ruhrgebiet)  
ASP 22.-27.02.2026 | 235€

**Kollegin KI. Wie ChatGPT und Co. unsere Arbeits- und Lebenswelt verändern**  
KIN 22.02.-27.02.2026 | 215€

## MÄRZ

**Nahaufnahme Europa. Worüber entscheidet, wie funktioniert und wie (un)demokratisch ist die EU?** (mit einer zweitägigen Exkursion nach Brüssel)  
EUR 08.03.-13.03.2026 | 410€

**Vom Kohlenpott zur modernen Dienstleistungsregion. Wie erfolgreich ist der Strukturwandel im Ruhrgebiet?** (mit Exkursionen ins „Revier“)  
KEK 15.03.-20.03.2026 | 235€



## APRIL

**BILDUNGSURLAUB MIT KINDERPROGRAMM**  
  
**Großbaustellen im Sozialstaat. Wer gewinnt und wer verliert im gesellschaftlichen Verteilungskampf?** (mit Exkursion nach Bochum)  
GDS 29.03.-02.04.2026 | 188€  
  
**Science oder Fiction? Mit Ideen aus Film und Literatur die Welt von morgen neu denken**  
SFI 29.03.-02.04.2026 | 172€

**Flakhelfer – Achtundsechziger – Wendekinder. Generationenerfahrungen in der doppelten deutschen Geschichte**  
GNA 12.04.-17.04.2026 | 215€

**Die Grenzen des Wachstums sind erreicht! Wirtschaften in den ökologischen Grenzen, aber wie?** (mit einer Exkursion zum Institut für Klima, Umwelt, Energie in Wuppertal)  
AWI 12.04.-17.04.2026 | 235€

## MAI

**Suchmaschinen, Wikipedia, KI und digitale Teilhabe. Selbstbestimmt durch den Informationsdschungel** (mit Exkursion ins LibaryLab der Stadtbibliothek Düsseldorf)  
MAS 03.05.-08.05.2026 | 235€

**Rente muss zum Leben reichen. Wie steht's um die deutsche Renten- und Sozialpolitik?**  
SAD 03.05.-08.05.2026 | 215€

**Kohle – Kumpel – Klassenkampf? Strukturwandel, Solidarität und Demokratie in der Geschichte des Ruhrgebiets** (mit Exkursion in das Ruhrgebiet)  
KKK 17.05.-22.05.2026 | 235€

**Nationalismus und Rechtsextremismus in Europa. Das Ende der Solidarität?**  
UED 17.05.-22.05.2026 | 215€

## JUNI

**Theater als demokratische Praxis. Sehen. Verstehen. Spielen.** (mit Exkursion zu den Ruhrfestspielen)  
TDP 07.06.-12.06.2026 | 235€

**Von Olympe de Gouges zu Megan Rapinoe. Die Bedeutung feministischer Protestbewegungen für unsere Gesellschaft**  
FEM 07.06.-12.06.2026 | 215€

**Die USA. Gespaltenes Land – gefährdete Demokratie?**  
USA 14.06.-19.06.2026 | 215€

**Fußball im Fokus der Weltöffentlichkeit. Die gesellschaftspolitische Dimension internationaler Fußballturniere** (mit Exkursion)  
FUS 14.06.-19.06.2026 | 235€

**Deutsche Gewerkschaftsgeschichte. Schlüsselmomente und aktuelle Gefährdungen von Demokratie und Gewerkschaftsbewegung**  
HIM 21.06.-26.06.2026 | 215€

**Digitaler Selbstverteidigungskurs. Aktiv gegen Überwachungsapparate, Spähfanatiker\*innen und Kontrollsucht vorgehen**  
SEL 21.06.-26.06.2026 | 215€

**Wie ticken Aktiengesellschaften? Aktiengesellschaften als Motor von Innovation oder Gefahr für Demokratie und Menschenrechte?**  
GDM 28.06.-03.07.2026 | 235€

**Mit dem Rad durchs Revier. Geschichte, Arbeit und Strukturwandel im Ruhrgebiet**  
FRD 28.06.-03.07.2026 | Kosten auf Nachfrage

## JULI

**Wem gehört das Netz? Der Kampf um das Internet als demokratischer Raum**  
TRO 05.07.-10.07.2026 | 215€

**Klimawandel. Mit ohnmächtigem Staunen in den Abgrund?** (mit einer Exkursion zur Ökozelle Hattingen)  
KLI 05.07.-10.07.2026 | 235€

## AUGUST

**BILDUNGSURLAUB MIT KINDERPROGRAMM**  
  
**Trolle, Hass, Verschwörungsmymen. Wie im Netz Meinung und Politik gemacht werden**  
DAT 23.08.-28.08.2026 | 215€  
  
**Wie im Film ein Bild der Welt entsteht. Politischer Dokumentarfilm in Theorie und Praxis**  
DOK 23.08.-28.08.2026 | 235€

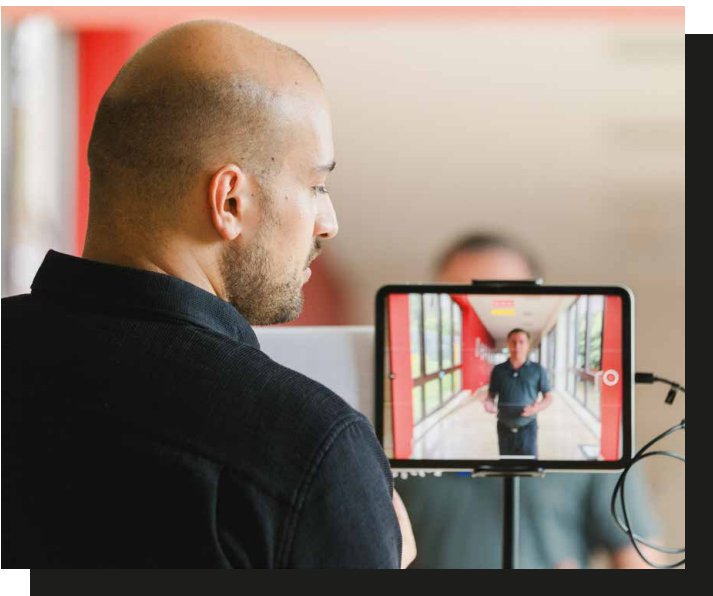
**Gaming und Politik. Wie Computerspiele unserer Vorstellung von (Arbeits-) Welt und Gesellschaft prägen**  
GAM 23.08.-28.08.2026 | 235€

**Sei dein eigener Fernsehsender! YouTube, TikTok und die Welt des Webvideos**  
YOU 23.08.-28.08.2026 | 215€

**Zwischen Aufklärung, Fiktion und Unterhaltung. Welche „Wahrheit“ zeigen politische Filme?** (Themenschwerpunkt Antifaschismus)  
PIF 23.08.-28.08.2026 | 235€

## SEPTEMBER

**Die extreme Rechte in Deutschland. Aktuelle Erscheinungsformen, Strukturen und Gegenstrategien**  
RPG 06.09.-11.09.2026 | 215€



**Online-Handel, Krankenhaus oder Fabrik. Aktuelle gewerkschaftliche Kämpfe in unsicheren Zeiten** (mit einer Exkursion in das Ruhrgebiet)  
SBW 06.09.-11.09.2026 | 235€

**Gefordert im Beruf, genervt im Alltag, gedrängt zur Selbstoptimierung. Wie wir im Lauf der Wettbewerbsgesellschaft straucheln**  
BUN 20.09.-25.09.2026 | 215€

**Nahaufnahme Europa. Worüber entscheidet, wie funktioniert und wie (un)demokratisch ist die EU?** (mit einer zweitägigen Exkursion nach Brüssel)  
EUR 20.09.-25.09.2026 | 410€  
  
**Die Türkei zwischen islamischer Tradition, wirtschaftlicher Modernisierung und europäischer Demokratie**  
TÜR 27.09.-02.10.2026 | 215€

**Smarte grüne Welt oder Ökologlaps 4.0. Passen Digitalisierung und Nachhaltigkeit zusammen?** (mit Exkursion in die Klimakommune Saerbeck)  
SGW 27.09.-02.10.2026 | 235€

## OKTOBER

**Emotionen – Fakten – Kampf um die öffentliche Meinung. Wie funktionieren Massenmedien und welche Macht haben sie?** (mit Besuch einer TV-Sendung)  
STM 04.10.-09.10.2026 | 235€

**„Erst kommt das Fressen, dann kommt die Moral!“ Lebensmittel zwischen Marktlogik und Menschenrecht** (mit einer Exkursion in das Ruhrgebiet)  
REZ 04.10.-09.10.2026 | 235€

**Globalisierung am Limit! Gemeinsam für Menschenrechte im globalen Wirtschaftssystem**  
MNW 11.10.-16.10.2026 | 235€



**Das will ich so nicht stehen lassen! Wie können wir mit offenem und unterschwelligem Rassismus im beruflichen und privaten Alltag souverän umgehen?**  
TIR 11.10.-16.10.2026 | 215€

**BILDUNGSURLAUB MIT KINDERPROGRAMM**  
  
**Reiche reicher, Arme ärmer. Wieviel Ungleichheit hält unsere Gesellschaft aus?** (mit Exkursion zur sozialen Schieflage in Bochum)  
UGH 18.10.-23.10.2026 | 235€  
  
**Kollegin KI. Wie ChatGPT und Co. unsere Arbeits- und Lebenswelt verändern**  
KIN 18.10.-23.10.2026 | 215€  
  
**Ändern kannst du eh nix? Gesellschaft aktiv gestalten!**  
NIX 18.10.-23.10.2026 | 215€

## NOVEMBER

**Die Welt in Bewegung. Flucht, Arbeitsmigration und Einwanderungspolitik heute**  
MIG 01.11.-06.11.2026 | 215€

**Bilder prägen unseren Blick auf die Welt. Digital fotografieren und Fotos deuten lernen** (mit Exkursion ins Folkwang Museum)  
OTO 01.11.-06.11.2026 | 235€

**Wirtschaftspolitik – was ist das überhaupt?**  
WPO 01.11.-06.11.2026 | 215€

**Terror, Holocaust und Hungerkrieg. NS-Vernichtungspolitik und deutsche Erinnerungskultur** (mit Exkursion)  
ERI 08.11.-13.11.2026 | 235€

**Weg von Kohle und Gas! Wie gelingt die Energiewende an Rhein und Ruhr?** (mit Exkursion)  
EWE 08.11.-13.11.2026 | 235€

**Zeitenwende: Krieg in Europa? Die Auswirkungen des Krieges in der Ukraine auf Arbeitswelt und Gesellschaft**  
ZWU 15.11.-20.11.2026 | 215€

**Gemeinsam statt Einsam! Genossenschaftliches Wirtschaften gestern, heute und morgen** (mit Exkursion zur ehemaligen Konsumgenossenschaft „Vorwärts“)  
BDA 15.11.-20.11.2026 | 235€

**Tief im Westen... Soziale Stadt und leere Kassen? Was heißt das für Bürger\*innen und kommunale Demokratie?** (mit Exkursion in die „Metropolregion“ Ruhr)  
KSU 15.11.-20.11.2026 | 235€

**Zukunft gestalten wir! Sozialökologischer Wandel: Ziele, Akteure, Realitäten** (mit Exkursion in das Ruhrgebiet)  
SOT 22.11.-27.11.2026 | 235€

**Cyborgs, KI, selbstfahrende Autos. Welche Technologieethik brauchen wir?**  
BIG 22.11.-27.11.2026 | 215€

**Wir sind doch alle gleichberechtigt! Oder nicht? Gleichstellungspolitik gestern, heute und morgen**  
GPG 29.11.-04.12.2026 | 215€

**Wenn die Fabrik auf den Schreibtisch passt. Wie Computer und Internet die Arbeits- und Produktionsbedingungen verändern**  
FST 29.11.-04.12.2026 | 215€

## DEZEMBER

**Vom Anfang und Ende der Demokratie? Autoritärer Staatsumbau und Gegenstrategien weltweit**  
DED 06.12.-11.12.2026 | 215€

**Von der DDR zur Bundesrepublik. Gewerkschaftliche und gesellschaftliche Konflikte in Ostdeutschland**  
GTO 06.12.-11.12.2026 | 215€

**Sei deine eigene Online-Redaktion! Sprache. Bild. Netz. Politik.**  
ONG 06.12.-11.12.2026 | 215€

**DGB BILDUNGSWERK**

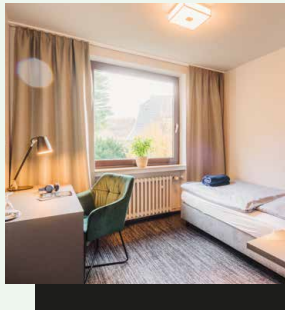
## Menschen treffen, Region erleben, Neues entdecken

Ein gelungener Bildungsurlaub lebt von spannenden Themen, guten Gesprächen, viel Abwechslung – und davon, neue Perspektiven mitzunehmen. In vielen unserer Seminare gehören deshalb Exkursionen fest zum Programm: Ob ins Ruhrgebiet oder ins Bergische Land, ob Forschung, Industrie, Politik oder Naturerlebnis. Gemeinsam bringen wir theoretische Grundlagen und Praxis zusammen.

## Willkommen im DGB Tagungszentrum

Unser Haus bietet dir alles, damit du dich rundum wohlfühlst:

- moderne Einzel- und Zweibettzimmer mit eigenem Bad, viele mit Fernsehgeräten
- Kostenfreies WLAN im ganzen Haus
- vier barrierearme Zimmer mit ebenerdigen Zugang zu Seminarräumen, Parkplatz, Restaurant und Kneipe, sowie Erreichbarkeit mit dem Aufzug
- helle Tagungsräume mit moderner Veranstaltungstechnik
- frische, hochwertige, abwechslungsreiche Küche im Restaurant „Hombergs“ – auf Wunsch auch vegan (bitte bei der Anmeldung angeben!)



## Freizeit auf dem Homberg genießen – aktiv, gesellig oder entspannt:

- Wellnessbereich mit zwei Saunen und großzügigem Ruheraum
- Schwimmbad und Sportplatz
- Kegeln, Tischtennis, Billard, Kicker
- Kneipe und Biergarten „Lur ens rin“
- Jogging- und Spazierwege im Grünen
- Gastronomie und Kultur im nahegelegenen Hattingen

## Bildungsurlaub – dein Recht auf Extra-Zeit zum Lernen

Bildungsurlaub (in manchen Bundesländern auch Bildungszeit) bekommst du zusätzlich zu deinem regulären Urlaub – es wird also kein Erholungsurlaub gekürzt oder abgezogen. Dabei muss der Inhalt des Seminars nichts mit deiner beruflichen Tätigkeit zu tun haben. Du entscheidest selbst, was dich interessiert!



In fast allen Bundesländern – außer Bayern und Sachsen – ist Bildungsurlaub gesetzlich geregelt. Alle Arbeitnehmer\*innen haben einen Anspruch auf Freistellung – mit voller Lohnfortzahlung. Für unsere Seminare beantragen wir in allen Bundesländern die Anerkennung als Bildungsurlaub, sowie als Sonderurlaub für Bundesbeamt\*innen und Richter\*innen. Spätestens 10 Wochen vor Beginn bekommst du von uns deine Teilnahmebestätigung, mit der du bei deinem Arbeitgeber Bildungsurlaub einreichen und in Anspruch nehmen kannst.

## ANMELDUNG

Schaut doch einfach mal durch unser Programm und nehmt euch euer Recht auf Bildungsurlaub! Über unsere Website

[www.dgb-bildungswerk.de/bildungsurlaub](http://www.dgb-bildungswerk.de/bildungsurlaub)

könnt ihr euch direkt für den Bildungsurlaub eurer Wahl anmelden.







**DGB  
BILDUNGS  
WERK**



**DGB TAGUNGSZENTRUM  
HATTINGEN**

**BILDUNGSURLAUB  
2026**

[www.dgb-bildungswerk.de](http://www.dgb-bildungswerk.de)

## BILDUNGSURLAUB? DAS RECHT NEHME ICH MIR!

## TEILNAHME UND KOSTEN AUF EINEN BLICK. DEINE TEILNAHME – SO KLAPPT'S

### Wer kann teilnehmen?

Die Seminare unseres Bereichs Politischen Erwachsenenbildung stehen allen Interessierten offen.

### Wie läuft die Anmeldung ab?

Nach deiner Anmeldung über unsere Website erhältst du eine unverbindliche Eingangsbestätigung. Circa zehn Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgt die Einladung zum Seminar.

### Was kostet die Teilnahme?

Die im Programm angegebene Kostenbeteiligung gilt für Mitglieder aller DGB-Gewerkschaften. Für Nicht-Mitglieder erhöht sich die Kostenbeteiligung um 35 Euro pro Tag. In der Kostenbeteiligung enthalten sind die Seminarkosten sowie die Übernachtung im Einzelzimmer, Verpflegung und gegebenenfalls Exkursionskosten. Sobald du die Rechnung erhalten und den Betrag beglichen hast, ist deine Teilnahme am Seminar verbindlich.

### Ermäßigung

Bei einem Nettoeinkommen bis 1.000 Euro zahlst du nur 50 Prozent der Kostenbeteiligung. Bitte reiche einen entsprechenden Nachweis ein, zum Beispiel den Rentenbescheid oder die Gehaltsabrechnung. Bei nicht erwerbstätigen Ehepartner\*innen reicht der Einkommensnachweis der Partnerperson. Wichtig: Ein Minijob-Nachweis reicht nicht für die Ermäßigung.

### Fahrtkosten und vergünstigte Bahntickets

Die Fahrtkosten sind von unseren Teilnehmenden selbst zu tragen. Für die An- und Abreise zu unseren Seminaren und Veranstaltungen bietet die Deutschen Bahn vergünstigte Tickets an. Mit deiner Einladung erhältst du den Link zu den vergünstigten DB-Tickets. Für die An- und Abreise ist jede Haftung seitens des DGB Bildungswerk ausgeschlossen.

Unsere Adresse:  
DGB Tagungszentrum Hattingen  
Am Homberg 44-50  
45529 Hattingen

### Wenn du doch nicht teilnehmen kannst: Rücktritt und Storno

Solltest du nicht teilnehmen können, erheben wir bei einem Rücktritt bis spätestens 30 Tage vor Beginn des Seminars eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro. Bei einer kurzfristigen Absage, weniger als 30 Tagen vor Beginn, erheben wir die volle Kostenbeteiligung. Sollte ein Seminar seitens des DGB Bildungswerks abgesagt werden, erstatten wir die gesamte Kostenbeteiligung. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

### Hinweis für Erwerbslose

Für mehrtägige Seminare musst du dir bitte vor dem Seminar die Zustimmung der Arbeitsagentur zur Ortsabwesenheit einholen und bewilligen lassen.

Nähere Informationen zu allen unseren Veranstaltungen und detaillierte Themenpläne findet ihr auf unserer Website:



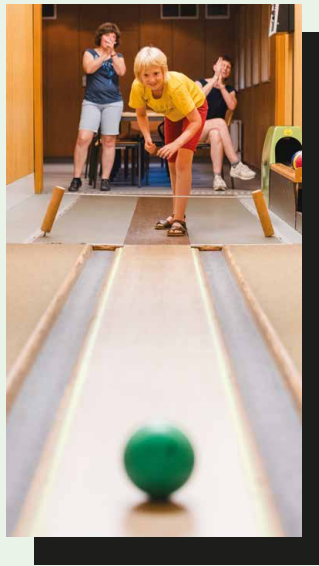
[www.dgb-bildungswerk.de/bildungsurlaub](http://www.dgb-bildungswerk.de/bildungsurlaub)

Wer für sich das passende Seminar gefunden hat, kann sich direkt über die Website anmelden. Klickt doch einfach mal durch unser Programm und nehmt euer Recht auf Bildungsurlaub in Anspruch!

### Bildungsurlaub mit Kinderprogramm in den Ferien!

Dreimal im Jahr bieten wir Bildungsurlaub für die ganze Familie an:

- Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren: spannende Seminare zu Politik und Gesellschaft
- Für Kinder von 5 bis 14 Jahren: altersgerechtes, abwechslungsreiches Programm
- Gemeinsame Unterbringung, Essen und Freizeitangebot
- Pro Kind wird ein Teilnahmebeitrag von 105 Euro erhoben



### Seminare in Kooperation mit dem Österreichischen Gewerkschaftsbund (ÖGB)

In Kooperation mit dem Österreichischen Gewerkschaftsbund (ÖGB) werden auch Seminare für Hauptamtliche der Gewerkschaften und für Betriebs- und Personalräte angeboten.



Welche Seminare das sind, findet ihr auf unserer Website:  
[www.dgb-bildungswerk.de/bildungsurlaub](http://www.dgb-bildungswerk.de/bildungsurlaub)

Diese Seminare finden im Bildungszentrum der Arbeiterkammer in Wien statt. Die Anmeldung erfolgt über das DGB Bildungswerk.

Tel. 02324 508-403

Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.  
An- und Abreise erfolgen auf eigene Kosten.



Anmelden kannst du dich direkt über unsere Webseite. Dort findest du einen Überblick sowie detaillierte Beschreibungen zu allen Seminaren und Veranstaltungen.

[www.dgb-bildungswerk.de/bildungsurlaub](http://www.dgb-bildungswerk.de/bildungsurlaub)

### Hier findest du:

- einen Überblick über unsere Angebote
- detaillierte Seminarbeschreibungen und Themenpläne
- mehr Informationen über unser DGB Tagungszentrum und das Freizeitangebot
- Hinweise zur Anerkennung, Kosten und Teilnahmebedingungen

Melde dich jetzt an und nutze dein Recht auf Bildungsurlaub!

**Noch Fragen?  
Unsere Telefonnummer:  
02324 508-444**

**DGB  
BILDUNGS  
WERK**

**Impressum**  
Herausgeber: DGB Bildungswerk e.V.,  
Franz-Rennefeld-Weg 5, 40472 Düsseldorf  
Vorsitzende: Elke Hannack  
Geschäftsführung: Claudia Meyer  
Amtsgericht Düsseldorf VR 5046  
V.i.S.d.P.: Niklaas Hofmann  
Layout: Zitrusblau GmbH  
Druck: Senser Druck GmbH

Fotonachweis: Titelseite / Niklaas Hofmann  
Bilder und Bearbeitung: DGB Bildungswerk e.V. /  
Daniela Motzkus; Christoph Kniel; Niklaas Hofmann  
Veröffentlichungsdatum: September 2025